

Privacidad, identidad digital y reputación online

Accede a la web de [Incibe](#) para ver este contenido en su contexto



Cuando navegamos por Internet compartimos, de manera consciente o no, mucha información. Vamos dejando un rastro que conforma lo que se conoce como **identidad digital** y con ella, nuestra **reputación online**. La forma en que se maneja toda esa información personal que generamos y publicamos se conoce como gestión de la privacidad. Se trata de un concepto personal y subjetivo, y es vital encontrar un equilibrio entre las ventajas que nos ofrece la exposición de información personal y los riesgos asociados en Internet.

Riesgos derivados de una inadecuada gestión de la privacidad

Al publicar o facilitar información a través de los distintos servicios online sobre quiénes somos, vivimos, trabajamos, hobbies, gustos, intereses, fotos, vídeos, etc., ponemos en riesgo nuestra privacidad e incrementamos las opciones de ser víctimas de algún tipo de fraude o sufrir las consecuencias negativas de esa exposición, ya sea por daños reputacionales u otros.

A continuación, listamos los principales riesgos:

- **Robo y suplantación de identidad:** Los delincuentes pueden utilizar la información publicada en Internet para robar y suplantar la identidad de una persona y hacer compras fraudulentas, abrir cuentas bancarias, obtener un crédito u otras acciones maliciosas en su nombre.
- **Vigilancia:** Las empresas, los ciberdelincuentes y resto de usuarios pueden utilizar la información disponible en Internet para usarla en su beneficio.
- **Extorsión:** Usuarios con malas intenciones pueden usar la información personal de las personas disponible en la Red para hostigarlas, amenazarlas y difamarlas en las redes sociales u otros canales web.
- **Discriminación:** Cualquier persona con acceso a la información publicada puede aprovecharla para discriminar a las personas en función de su género, raza, orientación sexual, ideología, condición física, estatus económico, etc.
- **Sexting:** la distribución de fotos y vídeos producidos por uno mismo con connotación sexual, puede suponer una práctica de riesgo ya que la persona que lo recibe podría comprometer tu privacidad si lo redifunde sin tu consentimiento, o no toma las medidas de seguridad adecuadas para salvaguardarla.
- **Doxing:** publicación de información sobre ti en Internet sin tu consentimiento.
- **Fraudes y amenazas:** Los ciberdelincuentes pueden enviar mensajes manipulados y personalizados a sus víctimas, teniendo en consideración la información recopilada sobre

ellas en Internet, resultando mucho más creíbles, de tal forma que las probabilidades de caer en el engaño sean más altas.

Consejos para proteger la privacidad adecuadamente

1. Crea contraseñas fuertes y únicas para cada cuenta online. No compartas tus contraseñas con nadie y cámbialas regularmente. Así protegerás la información almacenada en ellas.
2. Usa la autenticación de dos factores cuando esté disponible para agregar una capa adicional de seguridad a dichas cuentas de usuario.
3. Utiliza herramientas, como extensiones del navegador que permiten bloquear anuncios y rastreadores que utilizan algunas páginas web o aplicaciones VPN, para forzar el cifrado de la información que se transmite mientras navegas por Internet.
4. Limita la información personal que compartes. No reveles información como tu dirección, número de teléfono, costumbres o detalles financieros con servicios y aplicaciones cuya reputación no se haya contrastado o sino es absolutamente necesario.
5. Evita prácticas de riesgo, como el sexting, para que tu información no acabe en manos de quien no desees ni se haga un uso indebido del contenido.
6. Revisa la configuración de privacidad de los servicios que utilizas y ajusta las opciones para limitar quién puede ver tu información personal.
7. No compartas información personal en sitios web que no sean seguros, como aquellos que no tienen una conexión HTTPS segura o de los que no estés seguro de su legitimidad.
8. Mantén tu software y aplicaciones actualizadas para que no te afecten posibles vulnerabilidades conocidas que puedan afectar a tu privacidad.

Usa adecuadamente tus redes sociales

El manejo adecuado de las redes sociales se ha vuelto fundamental para salvaguardar nuestra privacidad en línea. Adoptar prácticas responsables en el uso de estas plataformas no solo nos protege de posibles riesgos y violaciones de nuestra intimidad, sino que también conlleva importantes ventajas para mantener el control sobre nuestra información personal.



Observa el vídeo

Ejercicio:

Tras revisar toda la información, crea un **documento** (en Writer por ejemplo, aunque puede ser una web, una presentación...) que sirva para **resumir a una persona mayor los peligros que puede tener compartir información personal y cómo pueden evitarse**.

Puedes obtener más información, videos, infografías, enlaces, etc.. en:
<https://www.incibe.es/ciudadania/tematicas/privacidad>