TALLER 4 : "EMOCIONES Y FAKE NEWS"

En esta actividad vamos a examinar qué **emoción** es la **que nos domina** en cada situación. Para poder reconocerla y entendernos mejor a nosotros mismos tenemos que mostrar total sinceridad en las respuestas. ¡Comenzamos el proceso de **autoconocimiento!.**

Acabas de recibir estas noticias

→¿Qué sientes al leer esta noticia? (marca en rojo tus opciones)

MIEDO	ASCO
SORPRESA	ALEGRÍA
IRA	TRISTEZA

→¿Por qué crees que te sientes así?

→¿Eres capaz de controlar lo que sientes?

→¿Qué harías con la noticia? (marca tu opción)

○ **COMPARTIR** ○ **NO COMPARTIR**

→¿Qué sientes al leer esta noticia? (marca tus opciones)

☐	MIEDO	ASCO	☐
☐	SORPRESA	ALEGRÍA	☐
☐	IRA	TRISTEZA	☐

→¿Por qué crees que te sientes así?

→¿Eres capaz de controlar lo que sientes?

→¿Qué harías con la noticia? (marca tu opción)

◉ COMPARTIR ○ NO COMPARTIR

→¿Qué sientes al leer esta noticia? (marca en rojo tus opciones)

☐	MIEDO	ASCO	☐
☐	SORPRESA	ALEGRÍA	☐
☐	IRA	TRISTEZA	☐

→¿Por qué crees que te sientes así?

→¿Eres capaz de controlar lo que sientes?

→¿Qué harías con la noticia? (marca en rojo tu opción)

◉ **COMPARTIR** ○ **NO COMPARTIR**

→¿Qué sientes al leer esta noticia? (marca en rojo tus opciones)

☐	MIEDO	ASCO	☐
☐	SORPRESA	ALEGRÍA	☐
☐	IRA	TRISTEZA	☐

→¿Por qué crees que te sientes así?

→¿Eres capaz de controlar lo que sientes?

→¿Qué harías con la noticia? (marca en rojo tu opción)

○ COMPARTIR ○ NO COMPARTIR

→¿Qué sientes al leer esta noticia? (marca en rojo tus opciones)

☐	MIEDO	ASCO	☐
☐	SORPRESA	ALEGRÍA	☐
☐	IRA	TRISTEZA	☐

→¿Por qué crees que te sientes así?

→¿Eres capaz de controlar lo que sientes?

→¿Qué harías con la noticia? (marca en rojo tu opción)

◯ COMPARTIR ◯ NO COMPARTIR

Al recibir en tu móvil noticias similares a las anteriores, ¿te has planteado en algún momento su veracidad?

Si la respuesta a la anterior pregunta es afrmativa y aún así has compartido las noticias, piensa... ¿Por qué lo has hecho?

¿Qué repercusión crees que puede tener el haber compartido alguna de estas noticias?